

Secretaría de Posgrado

1. Curso de Posgrado:

PSICONEUROINMUNOLOGÍA Y PSICOSOMÁTICA: FUNDAMENTOS, DESARROLLOS ACTUALES Y NUEVOS DESAFÍOS

2. Docente/s a cargo

Dr. Eduardo Audisio, Dr. Oscar Bottasso, Dra. Adriana Lassalle, Dr. Pablo Martino, Dr. Juan Diego Vaamonde, Esp. Ps. Viviana Zubkow

3. Fundamentación

La *psiconeuroinmunología* (PNI) o *psicoimmunoneuroendocrinología* (PINE) es el campo científico que estudia la interacción entre las dimensiones psicológica, neuroendocrina e inmunitaria. Dicho campo reúne los desarrollos de distintas disciplinas; entre las principales, la psicología, inmunología, endocrinología, neurología y psiquiatría. Es necesario resaltar que la PNI ofrece una mirada compleja respecto a las distintas problemáticas de la salud humana, acentuando en sus correlatos neurales, hormonales, de defensa y afectivos-vinculares, como así también, en sus respectivas interacciones.

Asimismo, la *psicosomática*, constituye otro destacado enfoque en el estudio psiquis-organismo. Este fecundo campo cuenta con una larga y rica tradición, y también, al igual que la PNI, ofrece significativos desarrollos en función de una mejor comprensión del sufrimiento humano. En consecuencia, el estudio de estas temáticas resulta sustancial en la formación de lxs profesionales de la psicología y de otras áreas afines a la salud humana. El desafío es poder construir un espacio de transmisión, reflexión e intercambio, capaz de aunar en forma ecuánime las distintas fuerzas que componen a estos discursos interdisciplinarios.

4. Objetivos

- Revisar los fundamentos y los desarrollos actuales en PNI y psicosomática.
- Profundizar en los aportes de la PNI y de la psicosomática al estudio de algunas problemáticas de la salud humana.
- Generar el espacio propicio para el desarrollo de un pensamiento complejo e interdisciplinario.

5. Ejes temáticos:

1. Orígenes de la psicosomática. Medicina psicosomática. Estudios pioneros de la psiconeuroinmunología. Condicionamiento inmunológico. Interacciones entre los sistemas neuroendocrino e inmunitario: mediadores y receptores. Relaciones entre los estados emocionales y el funcionamiento inmunológico. Ejes neuroendocrinos y emociones. Psiconeuroinmunología y relaciones con la piel y con los sistemas digestivo y cardiovascular.

2. Estrés. Historia y definición del concepto. Eutrés y distrés. Homeostasis. Alostasis. Carga alostática. Vulnerabilidad y resiliencia. Correlatos psicológicos y biológicos del estrés. Relaciones entre el estrés y la inmunidad. Efectos del estrés en los procesos de memoria y aprendizaje. Plasticidad neuronal. El estrés temprano y las enfermedades del adulto. Epigenética.

3. La regulación extrínseca de la respuesta inmune. El eje hipotálamo-pituitario-adrenal y el sistema nervioso autónomo (ramas simpática y parasimpática). Los desbalances que se suceden en cuadros inflamatorios crónicos. El estrés temprano y su influencia sobre los trastornos orgánicos con un componente inmunológico en su fisiopatología.

4. Estrés laboral. Definiciones y modelos explicativos. Fuentes potenciales y posibles consecuencias del estrés en el lugar de trabajo. Síndrome de burnout. Concepto, dimensiones y desarrollo. Técnicas de evaluación. PNI, estrés laboral y burnout. Indicadores psicológicos, cardiovasculares, nerviosos, endocrinos e inmunitarios. Fortalezas, debilidades y desafíos de la investigación actual.

5. Relación entre la biología y la psicología. Reduccionismo biologicista. Neurocentrismo. Resistencias en el campo PSI. Revisión de algunos autores y teorías que persiguieron dicha relación. S. Freud. A.R Luria. Modelo de las tres unidades funcionales. A. Damasio. Hipótesis del marcador somático. Críticas al dualismo cartesiano. E. Kandel. Estudios pioneros en plasticidad sináptica. F. Ansermet y P. Magistretti. Hacia el encuentro entre el psicoanálisis y las neurociencias.

6. Psicósomática y Psicoanálisis. Definiciones y diferencias entre sujeto, subjetividad y yo. Concepto de Inconsciente. Presentación de los tres registros: Real, Simbólico, Imaginario. Cuerpo biológico y cuerpo erógeno. Estructura. Lenguaje. Estructura edípica. Dualidad pulsional, libido. Repetición. Psiquismo. Sexualidad. Diferencias entre la observación médica y la escucha psicoanalítica.

7. Somatización. Afecciones psicósomáticas. Relación psique-soma. Dolor físico y dolor anímico. Aparato psíquico y organismo. Úlcera gástrica, hipertensión arterial, psoriasis, vitíligo, asma bronquial. Constelaciones psíquicas determinantes en el trastorno psicósomático. Trauma psíquico y trabajo de duelo. Síntoma y fenómeno. Falla en la simbolización. Representación, pensamiento, recuerdo y palabra. Crítica a la noción de "personalidad psicósomática". Consecuencias en el ejercicio de la clínica.

6. Bibliografía:

Tema 1

Wise, T.N. (2014). Psychosomatics: past, present and future. *Psychotherapy Psychosomatics*, 83, 65–69.

Ackerknecht, E.H. (1982). The history of psychosomatic medicine. *Psychological Medicine*, 12, 17-24

Uribe Restrepo, M. (2006). Modelos conceptuales en medicina psicósomática. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, vol. XXXV, 7S-20S.

Becerril-Villanueva, E., Álvarez-Herrera, S., & Pavón-Romero, L. (2017). Sistema neuroinmunoendocrino. En Rojas-Espinosa, O., *Inmunología (de memoria)*, pp. 100-117. México: Panamericana.

- Del Rey, A., & Besedovsky, H.O. (2017). Immune-neuro-endocrine reflexes, circuits and networks: physiologic and evolutionary implications. *Frontiers of Hormone Research*, 48, 1-18.
- Sánchez-Teruela, D., & Robles-Bello, M.A. (2018). Psiconeuroinmunología: hacia la transdisciplinariedad en la salud. *Educación Médica*, 19(S2), 171-178
- Dinan, T.G., & Cryan, J.F. (2017). Microbes, Immunity, and Behavior: Psychoneuroimmunology Meets the Microbiome. *Neuropsychopharmacology Reviews*, 42, 178–192.
- Dar, T., Radfar, A., Abohashem, S., Pitman, R., Tawakol, A., & Osborne, M.T. (2020). Psychosocial Stress and Cardiovascular Disease. *Curr Treat Options Cardiovasc Med*, 21(5), 23.
- Olivieri, K., Brizuela, N., Audisio, E., Martino, P., & Bonet, J. (2019). Péptido natriurético atrial: su relación con la ansiedad y la depresión. *Revista Vertex*, XXX(143), 11-17.
- Gieler, U., Gieler, T., Peters, E. & Linder, D. (2020). Skin y psychosomatics. Psychodermatology today. *J Dtsch Dermatol Ges*, 18(11), 1280–1298
- Ghaemi Kerahrodi, J., & Michal, M. (2020). The fear-defense system, emotions, and oxidative stress. *Redox Biology*, 37, 101588.

Tema 2

- McEwen, B.S., & Akil, H. (2020). Revisiting the Stress Concept: Implications for Affective Disorders. *The Journal of Neuroscience*, 40(1), 12–21
- Cadet, J.L. (2016). Epigenetics of Stress, Addiction, and Resilience: Therapeutic Implications. *Molecular Neurobiology*, 53, 545–560.
- Yaribeygi, H., Panahi, Y., Sahraei, H., Johnston, T.P., & Sahebkar, A. (2017). The impact of stress on body function: a review. *EXCLI Journal*, 16, 1057-1072.
- Lee, S.W. (2019). A Copernican Approach to Brain Advancement: The Paradigm of Allostatic Orchestration. *Frontiers in Human Neuroscience*, 13, 129.
- McEwen, B.S., & Gianaros, P.J. (2011). Stress- and Allostasis-Induced Brain Plasticity. *Annual Reviews of Medicine*, 62, 431–445.
- Dhabhar, F.S. (2018). The Short-Term Stress Response – Mother Nature’s Mechanism for Enhancing Protection and Performance Under Conditions of Threat, Challenge, and Opportunity. *Frontiers in Neuroendocrinology*, 49, 175–192.
- Sterling, P. (2014). Homeostasis vs Allostasis. Implications for Brain Function and Mental Disorders. *JAMA Psychiatry*, 71(10), 1192-1193.
- Audisio, E. (2019). Psicoanálisis y neurobiología: reflexiones en torno a las posibles vinculaciones. En Arán, P. & Casarin, M. (coord.), *Ciencias Sociales: balance y perspectivas desde América Latina*. Córdoba: Centro de Estudios Avanzados, pp. 37-53.

Tema 3

- Avitsur, R., Levy, S., Goren, N., & Grinshpahet, R. (2015). Early adversity, immunity and infectious disease. *Stress*, 18, 289–296.
- Besedovsky, H., & del Rey, A. (1996). Immune-neuro-endocrine interactions: Facts and Hypothesis. *Endocrine Reviews*, 17, 64-95.
- Blalock, J.E. (2005). The immune system as the sixth sense. *Journal of Internal Medicine*, 257, 126-138.
- Bottasso, O. (2018). Chronic infections and the hypothalamus-pituitary-adrenal axis in the context of immune-mediated inflammation. *Advances in Neuroimmune Biology*, 7, 89-99.
- Bottasso, O. (2021). Estrés e inmunidad, entre lo tradicional y más neoclásico, con una incursión en los efectos a largo plazo. *Revista Médica de Rosario*, 87, 6-16.
- Cain, D.W., & Cidlowski, J.A. (2017). Immune regulation by glucocorticoids. *Nature Reviews Immunology*, 17, 233-247.
- Chu, C., Artis, D., & Chiu, I.M. (2020). Neuro-immune Interactions in the tissues. *Immunity*, 52, 464-474.
- Dantzer, R. (2009). Cytokine, sickness behavior, and depression. *Immunol Allergy Clin N Am*, 29, 247-264.
- Elwenspoek, M.M.C., Kuehn, A., Muller, C.P., & Turner, J.D. (2017). The Effects of Early Life Adversity on the Immune System. *Psychoneuroendocrinology*, 82, 140-154.
- Slavich, G.M. (2020). Social Safety Theory: A Biologically Based Evolutionary Perspective on Life Stress, Health, and Behavior. *Annu Rev Clin Psychol*, 16, 265–295.
- Talbot, S., Foster, S.L., & Woolf, C.J. (2016). Neuroimmunity: physiology and pathology. *Annual Review of Immunology*, 34, 421-447.

Tema 4

- Chida, Y., & Steptoe, A. (2009). Cortisol awakening response and psychosocial factors: A systematic review and meta-analysis. *Biological Psychology*, 80(3), 265–278.
- Del Canto, C. C., Dupanlou, M. L., Rubio, S. M., Martino, P. L., & Bonet, J. L. (2020). Estrés y carga alostática en un hospital de alta complejidad. *Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina*, 66(2), 96-105.
- Herr, R. M., Almer, C., Loerbroks, A., Barrech, A., Elfantel, I., Siegrist, J., Gündel, H., Angerer, P., & Li, J. (2018). Associations of work stress with hair cortisol concentrations – initial findings from a prospective study. *Psychoneuroendocrinology*, 89, 134–137.
- Jiménez, E. R., & Viera, A. O. (2015). Empleo de indicadores bioquímicos en el estudio del estrés psicosocial laboral. Tendencias en la investigación. *Revista Cubana de Salud y Trabajo*, 16(3), 69–75.

- Lennartsson, A.-K., Theorell, T., Kushnir, M. M., Bergquist, J., & Jonsdottir, I. H. (2013). Perceived stress at work is associated with attenuated DHEA-S response during acute psychosocial stress. *Psychoneuroendocrinology*, 38(9), 1650–1657.
- Lundberg, U. (2005). Stress hormones in health and illness: The roles of work and gender. *Psychoneuroendocrinology*, 30(10), 1017–1021.
- Marchand, A., Juster, R.-P., Durand, P., & Lupien, S. J. (2014). Burnout symptom subtypes and cortisol profiles: What's burning most? *Psychoneuroendocrinology*, 40, 27–36.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2013). *Comportamiento organizacional* (15ª ed.). Pearson.
- Rodríguez Jiménez, E., & Oramas Viera, A. (2015). Empleo de indicadores bioquímicos en el estudio del estrés psicosocial laboral. Tendencias en la investigación. *Revista Cubana de Salud y Trabajo*, 16(3), 69–75.
- Rosa, M. A. S., Albiol, L. M., & Salvador, A. (2009). Estrés laboral y salud: Indicadores cardiovasculares y endocrinos. *Anales de Psicología*, 25(1), 150–159.
- Serrano Rosa, M. A., Moya Albiol, L., & Salvador, A. (2009). Estrés laboral y salud: indicadores cardiovasculares y endocrinos. *Anales de Psicología*, 25(1), 150–159.
- Van der Meij, L., Gubbels, N., Schaveling, J., Almela, M., & van Vugt, M. (2018). Hair cortisol and work stress: Importance of workload and stress model (JDCS or ERI). *Psychoneuroendocrinology*, 89, 78–85.

Tema 5

- Ansermet, F. & Magistretti, P. (2006). *A cada cual su cerebro. Plasticidad neuronal e inconsciente*. Buenos Aires: Katz Editores.
- Damasio, A. (1994). *El error de Descartes. La emoción, la razón y el cerebro humano*. Buenos Aires: Paidós, 2008.
- De la Barrera, N.J. (2016). Mente y cerebro ¿Reduccionismo biológico? *Naturaleza y Libertad*, 7, 145-158.
- Herrera (2006). La neuropsicología de A. R. Luria: coetáneos y continuadores de su legado. *Revista de Historia de la Psicología*, 27(4), 79-92.
- Kandel, E. R. (2007). *En busca de la memoria. El nacimiento de una nueva ciencia de la mente*. Buenos Aires: Katz Editores.
- Morandín-Ahuerma, F. (2019). La hipótesis del marcador somático y la neurobiología de las decisiones. *Escritos de Psicología*, 12(1), 20-29.
- Markus, G. (2016). *Yo no soy mi cerebro, filosofía de la mente para el siglo XXI*. Barcelona: Pasado & presente.

Tema 6

- Deleuze, G. (1976). ¿En qué se reconoce el estructuralismo? En Châtelet, F. (dir.), *Historia de la filosofía*. Ideas, doctrinas, tomo 4. Madrid: Espasa Calpe.
- Lacan, J. (1954). *El Seminario de Jacques Lacan. Libro 2. El Yo en la teoría de Freud y en la técnica psicoanalítica*. Buenos Aires: Paidós, 1983. Capítulo XIX: "Introducción del gran Otro".
- Lacan, J. (1966). *Psicoanálisis y Medicina. Intervenciones y Textos 1*. Buenos Aires: Manantial, 1999.
- Freud, S. (1900). La interpretación de los sueños. En *Obras Completas*, vol. IV. Buenos Aires: Amorrortu, 1988. Capítulo V: El material y las fuentes del sueño.
- Freud, S. (1910). Cinco conferencias sobre psicoanálisis. En *Obras Completas*, vol. XI. Buenos Aires: Amorrortu, 1988.
- Freud, S. (1914). Recuerdo, repetición, reelaboración. En *Obras Completas*, vol. XIII. Buenos Aires: Amorrortu, 1988.
- Freud, S. (1920). Más allá del principio del placer. En *Obras Completas*, vol. XVIII. Buenos Aires: Amorrortu, 1988.
- Zubkow, V. (2019). Sobre lo variable de la época y lo invariante del psicoanálisis. En Capra S. y Rey N. (comps.), *Devenires de la Sexualidad*, capítulo 7. Rosario: Laborde Editor.

Tema 7

- Courel, R. (1996), *La cuestión psicosomática*. Buenos Aires: Ediciones Manantial. Capítulo 1.
- Freud, S. (1890). Tratamiento psíquico (Tratamiento del alma). En *Obras Completas*, vol. I. Buenos Aires: Amorrortu, 1976.
- Freud, S. (1895). Sobre la justificación de separar de la neurastenia un determinado síndrome en calidad de "neurosis de angustia. En *Obras Completas*, vol. III. Buenos Aires: Amorrortu, 1976.
- Freud, S. (1914). Introducción del narcisismo. En *Obras Completas*, vol. XIV. Buenos Aires: Amorrortu, 1976.
- Guir, J. (1983). *Psicosomática y cáncer*. Buenos Aires: Catálogos.
- Lassalle, A. (2014). *Órgano, cuerpo, rasgo. Clínica psicoanalítica del fenómeno psicosomático*. Buenos Aires: Letra Viva.

7. Metodología:

El curso se desarrollará en un Aula Virtual de la plataforma Moodle UNR, y para las clases virtuales sincrónicas se utilizará una cuenta Meet Institucional de la Universidad.

- Se llevarán a cabo 8 encuentros virtuales sincrónicos con frecuencia semanal.
- Se procederá además a la interacción asincrónica mediante foros en el Aula Virtual, que se abrirán durante las semanas siguientes a cada una de las 7 primeras clases.

- En el octavo encuentro se invitará a los/las alumnos/as interesados/as a compartir síntesis y reflexiones de artículos científicos que consideren oportunos a los fines de la temática en curso, propiciando de este modo el intercambio entre los participantes.
- Los/as alumnos/as podrán acceder al material bibliográfico en el Aula Virtual.

8. Requisitos de Evaluación:

Para la aprobación del curso los/las alumnos/as deberán cumplir las siguientes exigencias:

- Asistencia al 75% de las clases sincrónicas.
- Participación en el 75% de los foros asincrónicos.
- Aprobación con nota 6 o más de una monografía de autoría individual, sobre un eje temático a elección del asistente, cuyas exigencias en calidad de escritura, deben estar acordes al nivel de posgrado.

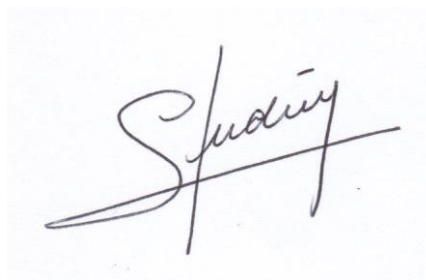
9. Días y horarios del cursado:

El curso se llevará a cabo durante el segundo cuatrimestre del año 2021. Se desarrollarán ocho clases virtuales sincrónicas los sábados, de 9 a 12 horas, con frecuencia semanal, y siete foros para la participación asincrónica. Para la entrega del trabajo monográfico los/as alumnos/as tendrán un plazo de 30 días a partir del último encuentro.

Carga horaria total: 40 horas.

10. Destinatarios de la actividad

Graduados/as en psicología, medicina u otras carreras afines a la temática.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Eduardo Audisio', written over a light blue grid background.

Prof. Dr. Eduardo Audisio